

medi

20 años de
Spinomed



Spinomed®
Spinomed® active

La única y original ortesis de espalda 20 años de experiencia
en el tratamiento de fracturas vertebrales osteoporóticas

medi. I feel better.





Estimado lector,

Las ortesis de espalda Spinomed de medi se utilizan como apoyo en el tratamiento de la osteoporosis, tras la fractura de vértebra. Son las únicas ortesis para la osteoporosis cuyo efecto fortalecedor de la musculatura ha sido probado en dos estudios prospectivos, aleatorizados cruzados^{1,2}.

El resultado: Las ortesis de espalda Spinomed fortalecen los músculos del tronco y enderezan y estabilizan el torso. Reducen de forma demostrable la inestabilidad de la columna. Como resultado, las ortesis de espalda Spinomed pueden ayudar a disminuir el riesgo de fracturas.

Los pacientes se benefician de un mejor diseño, pueden respirar de nuevo profundamente y logran una gran mejora en su calidad de vida. Además, numerosas características garantizan la comodidad del paciente, lo que permite obtener una mayor aceptación por parte de este.

Deposite su confianza en las ortesis originales de medi para el tratamiento de la osteoporosis: Spinomed y Spinomed active.

¹ Pfeifer M et al. Am J Phys Med Rehabil 2004;83(3):177-186.

² Pfeifer M et al. Am J Phys Med Rehabil 2011;90(10):805-815.

Fortalece la
musculatura,
mejora la postura
corporal.

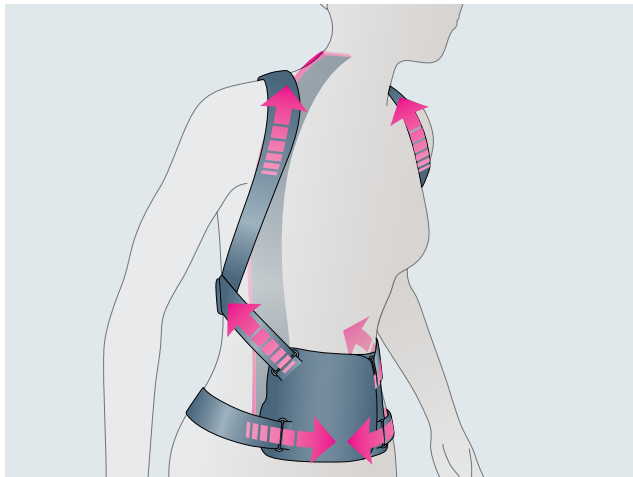


Tratamiento fortalecedor contra la osteoporosis

Las ortesis de espalda Spinomed han mostrado ser efectivas y no presentar efectos secundarios indeseados.^{1,2}

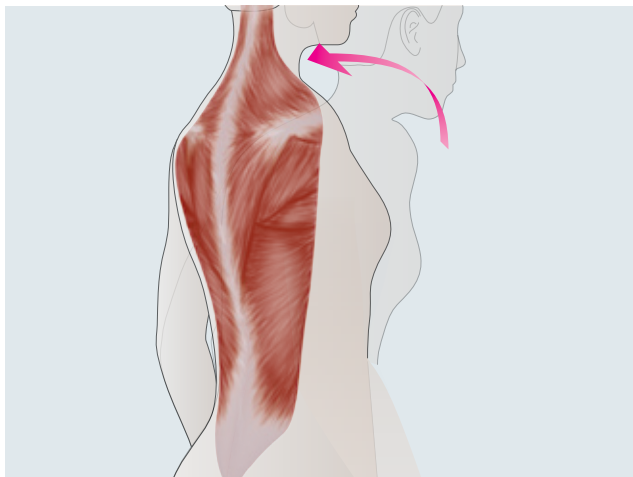
El fortalecimiento de la musculatura con las ortesis de espalda Spinomed se inicia desde el momento en que se ponen. Esto se debe a que, a diferencia de otros corsés o fajas normales, activan la musculatura de la espalda y el abdomen. De este modo, a largo plazo se logra enderezar la espalda.

El modo de acción en detalle



Todos los modelos de Spinomed trabajan de acuerdo con el mismo principio de acción: la biorretroalimentación

Junto con la férula de espalda, los materiales elásticos ejercen fuerzas de tensión notables en las zonas de la pelvis y los hombros. De este modo, si el paciente adopta una postura incorrecta (arqueada), la férula ejerce una presión suave para recordarle la postura correcta.



Este efecto tensor provoca la contracción refleja de los músculos en la espalda y el torso. Los pacientes enderezan el tronco de nuevo con su propia fuerza muscular.

La ventaja radica en que la musculatura se fortalece permanentemente. Una postura más erecta permite respirar con más facilidad y alivia el dolor. La menor inestabilidad de la columna garantiza una postura más segura.

¹ Pfeifer M et al. Am J Phys Med Rehabil 2004;83(3):177-186.

² Pfeifer M et al. Am J Phys Med Rehabil 2011;90(10):805-815.

Dos ortesis –
una acción.



Eficacia probada científicamente

El efecto de Spinomed y Spinomed active ha sido confirmado en estudios aleatorizados^{1,2}. La musculatura de la espalda se ve fortalecida, la vitalidad mejora, la postura se estabiliza y la libertad de movimiento aumenta.

Diseño del estudio

Los investigadores llevaron a cabo dos estudios prospectivos, aleatorizados cruzados para evaluar la eficacia de las ortesis de espalda recientemente desarrolladas en pacientes con fractura vertebral osteoporótica. Los parámetros medidos incluyeron la fuerza muscular del tronco, el ángulo cifótico, la altura, la inestabilidad postural y diferentes parámetros de calidad de vida tales como dolor, bienestar y limitaciones en la vida cotidiana, mediante el uso de herramientas biométricas estándar.

Resultados

Los resultados de los estudios demostraron efectos positivos en los pacientes con osteoporosis que fueron tratados con ortesis de espalda Spinomed, durante un periodo de seis meses.

Musculatura de la espalda + 72%

El uso de las ortesis de espalda Spinomed estuvo asociado a un incremento de 72 % ($p < 0,01$) en la fuerza de los músculos extensores de la espalda.

Musculatura abdominal + 56%

La fuerza de la musculatura abdominal también aumentó significativamente, hasta un 56 % ($p < 0,01$).

Ángulo cifótico - 11 %

Los pacientes se beneficiaron de una postura más erecta, el ángulo cifótico demostró una disminución de 11 % ($p < 0,01$). Esto puede ayudar al paciente a respirar mejor.

Inestabilidad de la columna - 23 %

Gracias a la mejora de la postura del paciente, la inestabilidad de la columna se redujo hasta un 23 %.

Dolor - 47%

También mejoró la calidad de vida: los usuarios de Spinomed refirieron una reducción del dolor de hasta un 47 % ($p < 0,01$), mientras que la sensación de bienestar aumentó un 18 % ($p < 0,01$).

Conclusión: alta aceptabilidad

La aceptabilidad general por parte de los participantes fue excelente en ambos estudios (índice de abandono de solo 3 y 7 % respectivamente). El uso de una ortesis fortalece la musculatura del tronco, mejorando así la postura en pacientes con fractura vertebral osteoporótica. Además, la reducción del dolor y del número de limitaciones en la vida cotidiana así como el aumento del bienestar general son factores que mejoran la calidad de vida. Por tanto, el uso de una ortesis puede ser una opción no medicamentosa efectiva para el tratamiento de la osteoporosis vertebral.



Dr. Michael Pfeifer



Prof. Helmut W. Minne

estudios

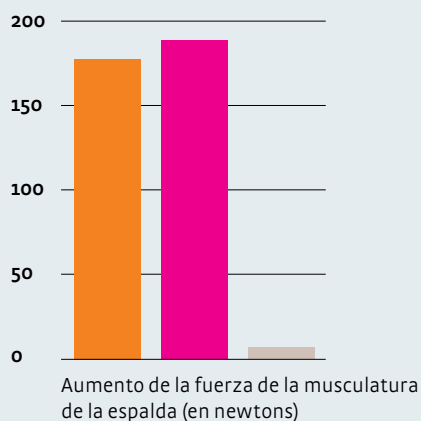
¹ Pfeifer, M., Kohlwey L., Begerow B., Minne H. W.: Effects of two newly developed spinal orthoses on trunk muscle strength, posture, and quality-of-life in women with postmenopausal osteoporosis: a randomized trial. *Am J Phys Med Rehabil* 2011;90(10): 805-815.

² Pfeifer M., Begerow B., Minne H. W.: Effects of a new spinal orthosis on posture, trunk strength, and quality of life in women with postmenopausal osteoporosis: a randomized trial. *Am J Phys Med Rehabil* 2004;83(3):177-186.

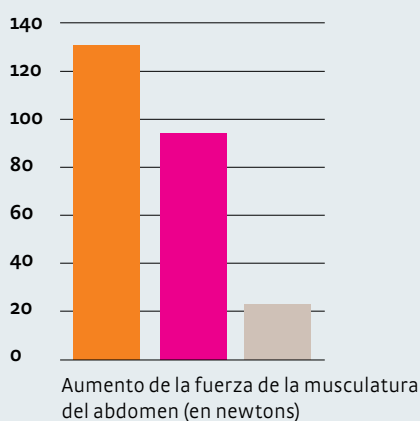
Los resultados del estudio de un vistazo

Spinomed active Spinomed grupo de control

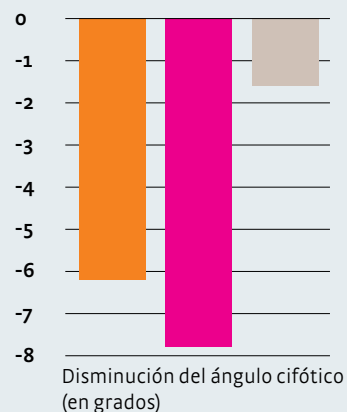
Fuerza de la musculatura de la espalda



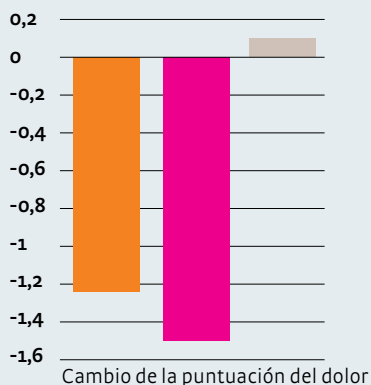
Fuerza de la musculatura del abdomen



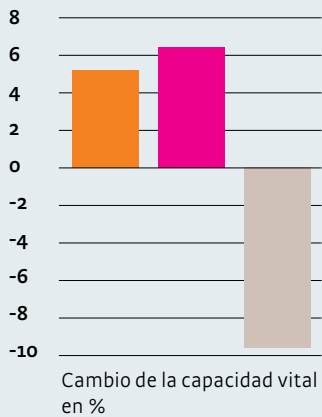
Ángulo cifótico



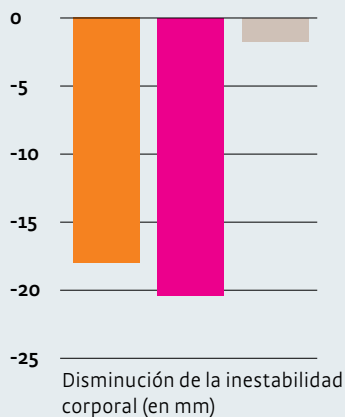
Puntuación del dolor



Capacidad vital



Inestabilidad corporal



Mejor calidad de vida con osteoporosis

Spinomed y Spinomed active: desarrollo consecuente del efecto ya probado

Hace algunos años, dos estudios científicos comprobaron el efecto de las ortesis Spinomed. Sin embargo, medi continúa optimizando la calidad, la comodidad de uso y la variedad del producto.

Un ejemplo de ello son las nuevas cintas preformadas para el hombro, en la variante mochila. Esto facilita al paciente la colocación y retirada de la ortesis.

Ya se encuentran disponibles diversos modelos de la variante tipo corsé Spinomed active: para un ajuste óptimo y una alta aceptabilidad.

Un resumen de los beneficios adicionales del producto:

- Las ortesis de espalda Spinomed no tienen efectos secundarios no deseados. Es posible que al comienzo del tratamiento se presente rigidez muscular como efecto no deseado.
- Como complemento al tratamiento farmacológico, las ortesis de espalda Spinomed ayudan a reducir el riesgo de fracturas adicionales.
- Las ortesis de espalda Spinomed actúan de forma rápida, permanente y efectiva. A menudo, la medicación requiere un largo periodo hasta la aparición del efecto deseado.



Spinomed®

La original

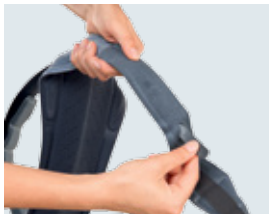
Indicaciones

- Fracturas vertebrales osteoporóticas de la columna torácica y/o lumbar
- Osteocondrosis juvenil
- Cifosis con dolor crónico de espalda

Beneficios terapéuticos

- Fortalece la musculatura y endereza la columna vertebral con el principio de biorretroalimentación
- Reduce la inestabilidad de la columna y ayuda a disminuir el riesgo de fracturas adicionales
- Alivia el dolor
- Aumenta la capacidad vital





Colocación fácil de las cintas

Las cintas preformadas para el hombro facilitan la colocación y retirada. Las varillas preformadas se pueden retirar, si es necesario.



Permite la transpiración y diseño moderno

El material es suave y cómodo de usar. Las aperturas integradas aumentan la circulación del aire.



Ajuste individual

Las almohadillas de las cintas se pueden acortar y adaptar fácilmente a las necesidades del paciente.



Altamente efectiva

La férula de aluminio individualmente moldeada favorece el efecto óptimo. Fácil de poner y quitar.



Diseño moderno de las cintas

Las muescas pequeñas, el material elástico y el cinto ancho garantizan la flexibilidad necesaria y la comodidad de uso de las ortesis.



Adaptación óptima

El material flexible en la zona abdominal asegura una adaptación perfecta. El pasamanos facilita el cierre bajo tensión.



Puntos de silicona integrados

Los puntos de silicona aseguran una adaptación perfecta al usar la ortesis.



Spinomed® active Spinomed® active men

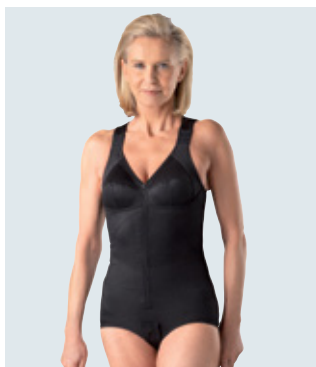
Discreta pero altamente efectiva

Indicaciones

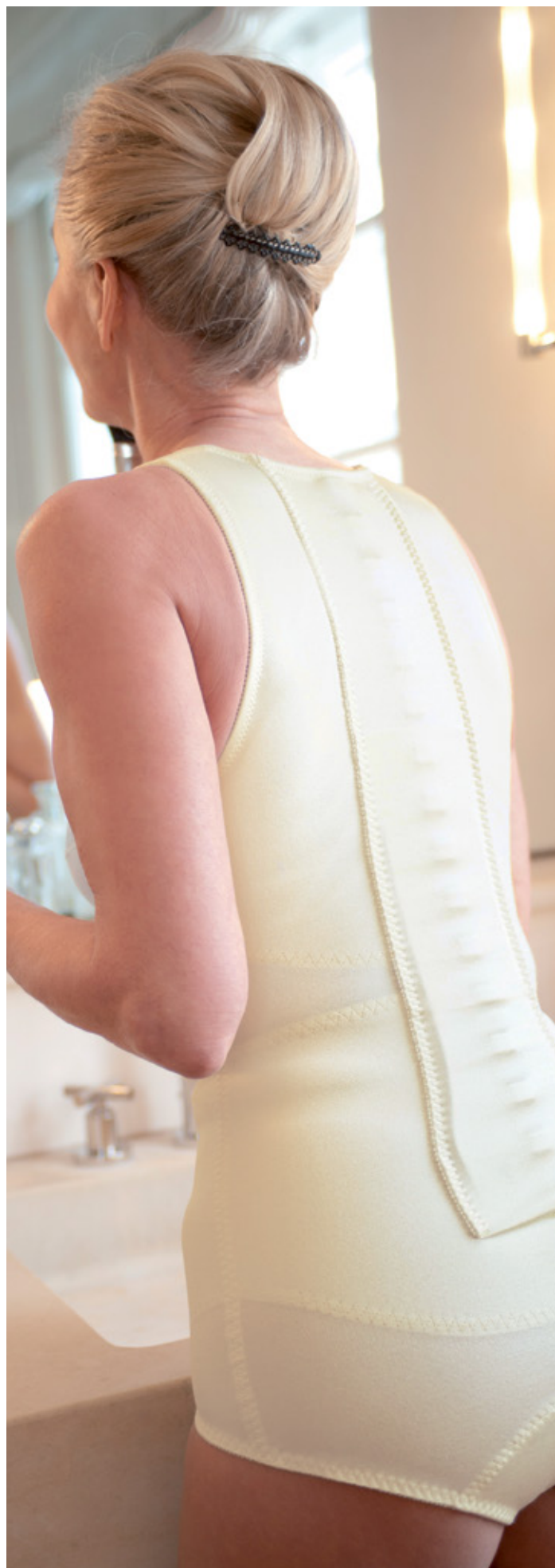
- Fracturas vertebrales osteoporóticas de la columna torácica y/o lumbar
- Osteocondrosis juvenil
- Cifosis con dolor crónico de espalda

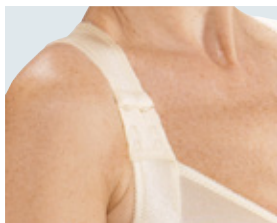
Beneficios terapéuticos

- Aumenta la fuerza muscular y endereza la columna vertebral con el principio de biorretroalimentación
- Reduce la inestabilidad de la columna y ayuda a disminuir el riesgo de fracturas adicionales
- Alivia el dolor
- Aumenta la capacidad vital

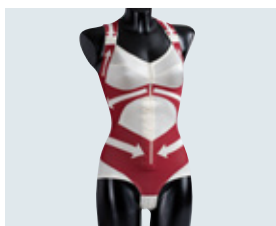


También disponible en negro





Muy cómoda de usar
Las cintas ajustables aseguran un ajuste óptimo.



Efecto notable
Los materiales elásticos integrados garantizan el efecto del principio de biorretroalimentación.



Altamente efectiva
La férula de aluminio individualmente moldeada favorece el efecto óptimo. Fácil de poner y quitar.

Variantes del producto

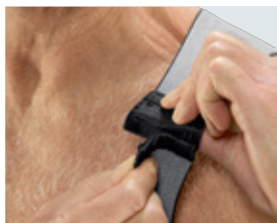


Entrepierna con corchetes



Entrepierna con velcro / vellón





Muy cómoda de usar
Las cintas ajustables aseguran una adaptación perfecta.



Altamente efectiva
La férula de aluminio individualmente moldeada favorece el efecto óptimo. Fácil de poner y quitar.

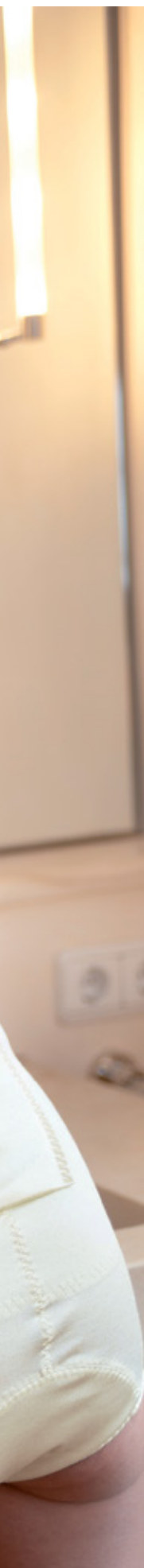


Manejo fácil sistema
Cremallera frontal de dos direcciones, práctica de manejar.



Cierre con corchetes
PRODUCTO A MEDIDA



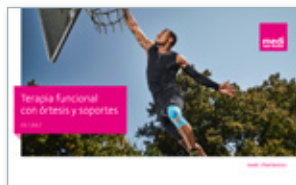


Nuestro apoyo para usted

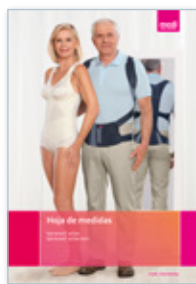
Tome ventaja del extenso material informativo en nuestra amplia gama de productos



Prescription pad Spine
DIN A4
Art. No. 99E21



Indication booklet,
DIN long
Art. No. 99A13



Measuring chart
Spinomed active / Spinomed
active men, DIN A4
Art. No. 99234



Osteoporosis guide
for patients,
DIN long
Art. No. 9ES06



2-pager Spinomed
DIN A4



Headquarters
medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
D-95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-0
F +49 921 912-783
export@medi.de
www.medi.de/en

medi Bayreuth España SL
C/Canigó 2 – 6 bajos
Hospitalet de Llobregat
08901 Barcelona
Spain
T +34 93 260 04 00
F +34 93 260 23 14
medi@mediespana.com
www.mediespana.com

